

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

И ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР У ВЗРОСЛЫХ



Волонтеры
медики



Когда?

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР (ПМО) ПРОХОДИТ **ЕЖЕГОДНО**

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ



18-39 лет –
1 раз в 3 года



старше 40 лет и другие
категории граждан* – ежегодно

*в том числе, работающие пенсионеры и работающие граждане за 5 лет и менее до наступления пенсионного возраста



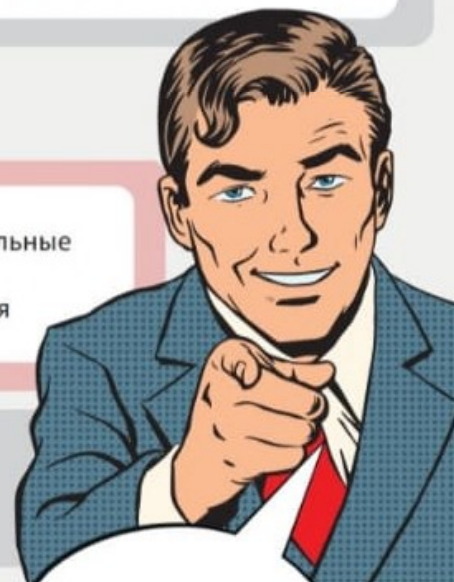
Зачем?



своевременно выявить
на ранних стадиях
отклонения в здоровье
и риск болезни



получить индивидуальные
рекомендации по
сохранению здоровья



**А ты проверил
свое здоровье?**



Что входит в ПМО?

- 1. анкетирование**
(>18 лет – 1 раз в год)
- 2. расчет на основании антропометрии** - индекса массы тела, окружность талии
(>18 лет – 1 раз в год)
- 3. измерение артериального давления** (>18 лет – 1 раз в год)
- 4. определение уровня холестерина и глюкозы в крови** (>18 лет – 1 раз в год)
- 5. определение относительного сердечно-сосудистого риска**
(18 - 39 лет – 1 раз в год)
- 6. определение абсолютного сердечно-сосудистого риска в возрасте**
(40 - 64 лет – 1 раз в год)
- 7. флюорографию легких или рентгенографию легких**
(>18 лет – 1 раз в 2 года)
- 8. ЭКГ в покое** (при первом прохождении ПМО, далее >35 лет – 1 раз в год)
- 9. осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом**
(женщин, 18 - 39 лет – 1 раз в год)
- 10. измерение внутриглазного давления**
(при первом прохождении ПМО, далее > 40 лет – 1 раз в год)
- 11. прием (осмотр) по результатам профилактического медицинского осмотра,** в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний